



因應 2019 冠狀病毒病的最新情況 「2022/2023 星級苗子班(幼苗)」活動 注意事項

11.5.2022 版

為做好防疫工作、保障訓練班順利進行，請各活動參加者遵守以下規則：

- 根據政府最新防疫規定，所有人士(獲豁免人士除外)在進入體育處所前，須符合「疫苗通行證」的規定，並使用「安心出行」流動應用程式掃描二維碼，以便在出現確診個案時進行接觸者追蹤。
- 所有人士在每堂開始前，須在場地量度體溫、使用消毒潔手液，以及向教練表明自己不是正接受政府指定強制檢疫的人士，未能通過健康申報的參加者不應參加訓練。
- 所有人士在進行活動時，應盡量保持適當的社交距離。所有訓練以小組進行，每組不得超過4人(包括教練及參加者在內)，而每組之間須相距至少1.5米。
- 所有人士須保持良好個人衛生，並留意自己身體狀況，如發覺有2019冠狀病毒病最常見的病徵，例如發燒、乏力、乾咳及呼吸困難，或其他病徵，包括鼻塞、頭痛、結膜炎、喉嚨痛、腹瀉、喪失味覺或嗅覺、皮疹或手指或腳趾變色，則不應勉強上課。
- 如教練觀察到參加者的健康狀況不宜上課，或出現2019冠狀病毒病最常見的病徵，會立刻勸喻有關參加者停止參與活動，並盡快求醫。
- 疫情期間，參加者佩戴口罩進行運動時，應時刻留意呼吸及心跳等生命體徵的變化，並應適時放緩或停下休息。此外，流汗和呼氣會弄濕口罩，參加者請適時更換自備的口罩，以策安全。
- 所有人士須遵守有關政府及相關場地設施的最新防疫措施安排(包括佩戴口罩及疫苗通行證等)。
- 時刻保持個人良好衛生習慣，共同維護潔淨的公共空間。
- 本會將因應疫情最新情況，適時檢討上述安排並作公佈。