



# 香港羽毛球總會有限公司

香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 2005 室

電話：(852) 2504 8318

傳真：(852) 2882 8450

致已報名的教練及裁判：

修訂

## 慶祝香港特別行政區成立二十五周年 世界羽毛球日：香港戶外羽毛球運動啟動日 教練及裁判工作坊

本會已接納閣下之申請。是次工作坊將於 2022 年 8 月 6 日（星期六）假奧運大樓賽馬會演講廳及南華體育會賽馬會運動場舉行（合共兩節），工作坊設有草地體驗戶外羽毛球環節，請細閱及遵守下列細則：

1. 請穿著整齊運動服裝（包括穿著由羽總派發的活動 T-Shirt）及不脫色之運動鞋。
2. 為減低病毒傳播的風險，所有活動 T-Shirt 不可退換。
3. 請自備球拍。按世界羽毛球聯會建議，在參與戶外羽毛球運動時，使用磅數較低的球拍，磅數建議範圍(17.5-20 磅)。
4. 活動當天，所有參加者及陪同人士必須自行進行快速抗原測試，測試結果須為陰性方可進入活動場地。請自行下載健康申報表，並於當天交回活動負責人。
5. 必須遵守防疫指示，並遵守公共衛生防預措施規定，包括但不限於進場時掃瞄「安心出行」二維碼、量度體溫等。除參加戶外運動外，必須配戴口罩、保持適當社交距離（每小組 1.5 米）和避免多於法定人數聚集。
6. 必須遵守場地之管理規則，如場內禁止吸煙及飲食等，並保持場地清潔，時刻保持個人良好衛生習慣，共同維護潔淨的公共空間。
7. 大會或因應疫情最新情況及活動當日天氣情況，更改活動內容，請留意本會網頁。
8. 近日高溫天氣持續，請補充足夠水分，如有需要可自備防曬用品，注意身體情況。

### 程序：

#### 第一節

- 地點 奧運大樓賽馬會演講廳（香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 2 樓）
- 10:00 活動組長會議（\*見下頁）
- 10:15 簽到、領取及穿上活動 T-Shirt（教練註冊分 1 分以簽到記錄為準）
- 10:30 教練及裁判工作坊
- 11:45 教練及裁判分配組別
- 12:05 由工作人員帶領，分組前往南華體育會賽馬會運動場

#### 第二節

- 地點 南華體育會賽馬會運動場（香港銅鑼灣加路連山道 88 號）
- 12:30 分組設置羽毛球架，嘉賓及港隊同時參與
- 12:35 全體參與戶外羽毛球運動體驗，並進行合照
- 12:40 自由活動
- 13:30 活動結束

如有任何查詢，請致電本會秘書處 25048318。

香港羽毛球總會  
二零二二年七月二十六日



# 香港羽毛球總會有限公司

香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 2005 室

電話：(852) 2504 8318

傳真：(852) 2882 8450

## 慶祝香港特別行政區成立二十五周年 世界羽毛球日：香港戶外羽毛球運動啟動日

### 教練及裁判工作坊

#### 接納名單

活動：裁判工作坊

日期：2022 年 8 月 6 日(星期六)

時間：第一節：10:00-12:30 (介紹戶外羽毛球規則)

奧運大樓賽馬會演講廳 (香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 2 樓)

第二節：12:30-13:15 (體驗戶外羽毛球運動)

南華體育會賽馬會運動場 (香港銅鑼灣加路連山道 88 號)

1 陳志斌*	33 黎錦文*	65 王湘怡	97 郭嘉微	129 白家華
2 陳哲為	34 黎荔輝	66 黃瑞賢*	98 郭雲海	130 鮑卓華
3 陳俊秀	35 黎寶慶	67 黃月娥	99 黎健豪	131 冼昭亮
4 陳克麟	36 黎侍恒	68 胡雋生	100 黎博文	132 薛碧珊
5 陳其德*	37 黎偉源*	69 余煜坤	101 黎小芳	133 蕭建培
6 陳龍威	38 黎英禧*	70 楊婉琪	102 賴小玉*	134 譚志勇
7 陳立本*	39 林晉鈞	71 余自明	103 黎榮鳳	135 鄧昌傑
8 陳毅龍	40 林學文	72 余瀚霆	104 林藝蓉	136 鄧國樑
9 陳焯業	41 林美全	73 袁穗雄	105 林遠達	137 鄧小琮
10 陳偉傑	42 林庭朗*	74 歐文風*	106 劉愛芬	138 曾凱瑜
11 陳榮暉	43 林芷慧	75 陳焯輝*	107 劉佩蓮	139 謝志堅*
12 張立儀	44 林偉松	76 陳頌民	108 羅可儀	140 謝榮鏗
13 陳靜	45 李志倫*	77 陳錦園	109 羅錫基*	141 黃嘉倫
14 張仲輝	46 李啟樂	78 陳霈珈	110 李慈添*	142 黃家麟
15 張國雄	47 李潔光	79 陳少玉*	111 李龍官	143 黃諾雯
16 張諾怡	48 梁家明	80 周家銳	112 李倩莊	144 黃敏儀
17 張茜君	49 梁啟耀	81 鄭美春	113 李偉忠*	145 黃佩香
18 詹立群	50 梁慧聰	82 鄭少珍	114 梁潔儀	146 黃維納*
19 程金鳳*	51 李婷燕	83 蔡燕燕	115 梁麗華	147 胡松添
20 莊秉樺	52 羅玉蘭	84 周碧君	116 梁淑娟*	148 胡翠冰
21 周進	53 馬心兒	85 周惠玲	117 梁惠儀	149 任家頤
22 周景苓	54 文棟樑	86 馮金滿*	118 梁穎恩	150 邱浩樑
23 方婉儀	55 伍家信*	87 馮焯莊	119 梁婉華*	151 邱紅
24 林光毅*	56 吳光棋*	88 何佩芬	120 李德平	152 游寶珍
25 侯志光*	57 顏照廣*	89 何婉琪	121 魯國輝*	153 易斌*
26 韓燕芝	58 譚志仁	90 許志成*	122 盧道生	154 葉圳祥
27 洪顯駿*	59 鄧麗萍	91 孔煥馨*	123 呂文洙	155 葉定邦*
28 洪潤祥	60 曾昭邦*	92 葉萬國	124 馬淑蘭	156 姚智恒
29 潘雪儀	61 曾少平	93 陸毅成*	125 吳啟光	157 袁織女
30 葛平	62 謝昭明*	94 強桂棠*	126 吳子健	158 源萬全
31 黎泉*	63 謝偉強	95 江展輝	127 吳為譽	159 翁啟蓮
32 賴俊文	64 黃衍信	96 江冠	128 倪燦	160 翁永冰
				161 鍾霞

\*號為活動分組組長。每組由 4 位或 6 位教練及裁判組成，自由組合。請活動組長於 8 月 6 日上午 10 時正抵達奧運大樓二樓報到，詳細內容將在工作坊內詳述。