

## 2021 青少年羽毛球推展計劃時間表

訓練地點	班號	星期	時間	名額	組別	日期		備註
<b>中西區</b>						<b>7 月</b>	<b>8 月</b>	
香港公園體育館 2521 5072	HKP1	三、五	1100-1300	24	A	16, 21, 23, 28, 30	4, 6, 18, 20, 25	
上環體育館 2853 2574	SW2	二、四	1700-1900	24	B	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17	
<b>東區</b>						<b>7 月</b>	<b>8 月</b>	
渣華道體育館 2516 9415	JR1	二、四	0900-1100	12	A	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17	
	JR2	二、四	1100-1300	12	B	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17	
柴灣體育館 2897 9144	CW1	三、五	1000-1200	24	A	16, 21, 23, 28, 30	4, 6, 11, 18, 25	
	CW2	三、五	1200-1400	12	B	16, 21, 23, 28, 30	4, 6, 11, 18, 25	
港島東體育館 2151 4070	IE1	三、六	1100-1300	18	A	17, 24, 28, 31	7, 11, 14, 21, 25, 28	
	IE2	三、六	1300-1500	18	B	17, 24, 28, 31	7, 11, 14, 21, 25, 28	
	ZIE3	二、四	1100-1300	18	C	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17	
	ZIE4	二、四	1300-1500	18	D	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17	
小西灣體育館 3427 3121	ZSSW3	三、五	1000-1200	24	C	16, 21, 23, 28, 30	4, 6, 11, 18, 25	
	ZSSW4	三、五	1200-1400	24	D	16, 21, 23, 28, 30	4, 6, 11, 18, 25	
<b>灣仔區</b>						<b>7 月</b>	<b>8 月</b>	
港灣道體育館 2827 9684	HR1	二、五	0900-1100	24	A	16, 20, 23, 27, 30	3, 6, 10, 13, 17	
	ZHR3	一、四	1000-1200	24	C	15, 19, 22, 29	2, 5, 12, 16, 19, 26	
	ZHR4	一、四	1200-1400	24	D	15, 19, 22, 29	2, 5, 12, 16, 19, 26	
<b>九龍城區</b>						<b>7 月</b>	<b>8 月</b>	
紅磡市政大廈體育館 2765 0586	HC1	二、六	1400-1600	12	A	17, 20, 24, 27, 31	3, 7, 10, 14, 17	
九龍城體育館 2716 1007	KC2	二、四	1100-1300	24	B	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17	
<b>觀塘區</b>						<b>7 月</b>	<b>8 月</b>	
順利邨體育館 2951 4136	SL1	一、三	1500-1700	12	A	14, 19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16	
	SL2	一、三	1500-1700	12	B	14, 19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16	
<b>深水埗區</b>						<b>7 月</b>	<b>8 月</b>	
保安道體育館 2729 4237	POR1	二、四	1200-1400	24	A	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17	
長沙灣體育館 2741 7287	CSW1	二、四	1100-1300	12	A	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17	
	CSW2	二、四	1300-1500	12	B	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17	
北河街體育館 2729 1010	ZPHS3	二、四	1200-1400	24	C	20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17, 19	
	ZPHS4	三、六	1300-1500	12	D	21, 24, 28, 31	4, 7, 11, 14, 18, 21	
<b>黃大仙區</b>						<b>7 月</b>	<b>8 月</b>	
牛池灣體育館 2327 4915	NSW1	二、四	1300-1500	12	A	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17	
	NSW2	二、四	1300-1500	12	B	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17	

Remark: A 組、B 組 (初班) — A 組 (2010 - 2012)、B 組 (2007 - 2009);  
 C 組、D 組 (進階班) — C 組 (2010 - 2012)、D 組 (2007 - 2009)。(\*報名 C、D 組進階班的學員，  
 必須具有基本羽毛球技術或基礎。例如曾參加羽毛球班訓練或學校訓練班。)  
 以上訓練班上課資料僅供參考，小部份課堂或會有所更改，本會屆時另行通知受影響學員。

訓練地點		班號	星期	時間	名額	組別	日期		備註
油尖旺區							7月	8月	
花園街體育館 2395 1501	FYS1	二、四	1200-1400	18	A	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17		
	FYS2	二、四	1400-1600	18	B	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17		
九龍公園體育館 2724 3120	KP1	三、五	1200-1400	24	A	21, 23, 28, 30	4, 6, 11, 18, 25, *30	*30/8 (一)	
	KP2	三、五	1400-1600	12	B	21, 23, 28, 30	4, 6, 11, 18, 25, *30		
	ZKP3	二、四	0900-1100	24	C	20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 17, 24, 31		
	ZKP4	二、四	1100-1300	24	D	20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 17, 24, 31		
葵青區							7月	8月	
荔景體育館 2744 5678	LK1	二、四	1100-1300	24	A	15, 20, 22, 29	3, 5, 12, 17, 19, 26		
	LK2	二、四	1300-1500	24	B	15, 20, 22, 29	3, 5, 12, 17, 19, 26		
北區							7月	8月	
保榮路體育館 2639 2979	PWR1	一、五	0900-1100	12	A	16, 19, 23, 30	2, 6, 13, 16, 20, 27		
	PWR2	一、五	0900-1100	12	B	16, 19, 23, 30	2, 6, 13, 16, 20, 27		
西貢區							7月	8月	
坑口體育館 2623 5928	ZHH3	一、四	1000-1200	24	C	15, 19, 26	2, 9, 12, 16, 19, 23, 26		
	ZHH4	一、四	1200-1400	24	D	15, 19, 26	2, 9, 12, 16, 19, 23, 26		
調景嶺體育館 2481 5033	TKL1	二、四	1100-1300	24	A	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17		
	TKL2	二、四	1300-1500	24	B	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17		
沙田區							7月	8月	
顯徑體育館 2605 8407	HK1	二、四	0900-1100	18	A	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 12, 19, 26		
	HK2	二、四	1100-1300	18	B	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 12, 19, 26		
圓洲角體育館 2509 9108	YCK1	三、五	1000-1200	24	A	16, 21, 23, 28, 30	4, 6, 11, 13, 18	*20/8 (五)	
	YCK2	三、五	1200-1400	24	B	16, 21, 23, 28, 30	4, 6, 11, 13, 18		
	ZYCK3	二、四	1000-1200	24	C	20, 22, 27, 29	3, 10, 12, *20, 24, 26		
	ZYCK4	二、四	1200-1400	24	D	20, 22, 27, 29	3, 10, 12, *20, 24, 26		
荃灣區							7月	8月	
楊屋道體育館 2415 4445	ZYUR3	二、四	1400-1600	24	C	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17		
荃灣西約體育館 2412 0904	TWW1	三、五	1400-1600	24	A	16, 21, 23, 28, 30	4, 6, 11, 13, 18		
	TWW2	三、五	1600-1800	24	B	16, 21, 23, 28, 30	4, 6, 11, 13, 18		
元朗區							7月	8月	
天水圍體育館 2446 4778	ZTSW3	一、四	1100-1300	24	C	15, 19, 22	9, 12, 16, 19, 23, 26, 30		
	ZTSW4	一、四	1300-1500	24	D	15, 19, 22	9, 12, 16, 19, 23, 26, 30		
屏山天水圍體育館 2350 9455	PSTSW1	三、六	0900-1100	24	A	17, 24, 28, 31	7, 11, 14, 21, 25, 28		
	PSTSW2	三、六	1100-1300	24	B	17, 24, 28, 31	7, 11, 14, 21, 25, 28		
鳳琴街體育館 2475 2334	FKS1	二、五	1000-1200	24	A	16, 20, 23, 27, 30	3, 6, 10, 13, 17		

Remark: A組、B組(初班) — A組(2010-2012)、B組(2007-2009);

C組、D組(進階班) — C組(2010-2012)、D組(2007-2009)。( \*報名C、D組進階班的學員, 必須具有基本羽毛球技術或基礎。例如曾參加羽毛球班訓練或學校訓練班。 )

以上訓練班上課資料僅供參考, 小部份課堂或會有所更改, 本會屆時另行通知受影響學員。

**\*\*以上訓練時間表會因應疫情最新情況及體育館之開放情況或有所更新, 請密切留意本會網頁「最新消息」。\*\***