

2017 青少年羽毛球推展計劃時間表

訓練地點	班號	星期	時間	名額	組別	日期		備註
中西區						7 月	8 月	
上環體育館 2853 2574	SW1	二、四	1700-1900	24	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
中山紀念公園體育館 2858 2493	ZSYS3	一、三	0900-1100	24	C	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	ZSYS4	一、三	1100-1300	24	D	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
石塘咀體育館 2858 0541	STT1	三、五	1000-1200	24	A	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18	
	STT2	三、五	1200-1400	24	B	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18	
士美菲路體育館 2855 7321	SC1	二、四	0900-1100	24	A	18, 20, 27	1, 3, 10, 15, 17, 24, 29	
東區						7 月	8 月	
渣華道體育館 2516 9415	JR1a	一、四	0900-1100	12	A	20, 24, 27, 31	3, 10, 14, 17, 24, 28	
	JR1b	一、四	1100-1300	12	A	20, 24, 27, 31	3, 10, 14, 17, 24, 28	
柴灣體育館 2897 9144	CW1	三、五	1000-1200	24	A	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18	
	CW2	三、五	1200-1400	24	B	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18	
港島東體育館 2151 4070	IE1	二、四	1100-1300	18	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 17, 22	*15/8 (二)
	IE2	二、四	1300-1500	18	B	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 17, 22	
	ZIE3	三、六	1100-1300	18	C	15, 22, 26, 29	5, 9, 12, *15, 19, 23	
	ZIE4	三、六	1300-1500	18	D	15, 22, 26, 29	5, 9, 12, *15, 19, 23	
小西灣體育館 3427 3121	SSW1	三、五	1000-1200	24	A	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18	
	SSW2	三、五	1200-1400	24	B	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18	
鯽魚涌體育館 2562 0374	QB1	一、四	1300-1500	12	A	17, 20, 24, 27, 31	3, 7, 10, 14, 17	
	QB2	一、四	1500-1700	12	B	17, 20, 24, 27, 31	3, 7, 10, 14, 17	
南區						7 月	8 月	
鴨脷洲體育館 2554 0832	ALC1	三、五	1100-1300	24	A	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18	
	ALC2	三、五	1300-1500	24	B	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18	
灣仔區						7 月	8 月	
港灣道體育館 2827 9684	HR1	二、五	0900-1100	24	A	18, 21, 25, 28	1, 4, 8, 11, 15, 18	
	ZHR3	一、四	1000-1200	24	C	17, 20, 27, 31	3, 7, 10, 17, 21, 24	
	ZHR4	一、四	1200-1400	24	D	17, 20, 27, 31	3, 7, 10, 17, 21, 24	
駱克道體育館 2879 5521	LCR2	一、六	0900-1100	18	B	15, 22, 24, 29, 31	5, 12, 14, 19, 28	
九龍城區						7 月	8 月	
紅磡市政大廈體育館 2765 0586	HC2	一、四	1000-1200	24	B	17, 20, 27, 31	3, 7, 10, 17, 21, 24	
九龍城體育館 2716 1007	KC1	二、四	1100-1300	24	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
土瓜灣體育館 2364 9285	TKW1	三、五	1200-1400	24	A	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18	

Remark : A 組、B 組 (初班) — A 組(2006-2008)、B 組(2003-2005) ;
 C 組、D 組(進階班) — C 組(2006-2007)、D 組(2003-2005)。(*報名 C、D 組進階班的學員，
 必須具有基本羽毛球技術或基礎。例如曾參加羽毛球班訓練或學校訓練班。)
 以上訓練班上課資料僅供參考，小部份課堂或會有所更改，本會屆時另行通知受影響學員。

訓練地點	班號	星期	時間	名額	組別	日期		備註
觀塘區						7月	8月	
藍田南體育館 2379 9254	LTS1	三、五	1300-1500	24	A	19, 21, 28	2, 4, 11, 16, 18, 25, 30	
牛頭角道體育館 2756 3466	ZNTK3	三、五	1300-1500	24	C	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18	
	ZNTK4	三、五	1500-1700	24	D	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18	
順利邨體育館 2951 4136	SL1	一、三	1500-1700	24	A	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
曉光街體育館 2347 0384	HKS2	三、五	0900-1100	24	B	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18	
深水埗區						7月	8月	
保安道體育館 2729 4237	POR1	二、四	1400-1600	18	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
	POR2	二、四	1600-1800	18	B	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
長沙灣體育館 2741 7287	CSW1	二、四	1100-1300	12	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
	CSW2	二、四	1300-1500	12	B	20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17, 22	
北河街體育館 2729 1010	ZPHS3	二、四	1200-1400	24	C	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
荔枝角公園體育館 2745 2796	ZLCK4	三、五	0900-1100	24	D	19, 21, 28	4, 9, 11, 16, 18, 23, 25	
黃大仙區						7月	8月	
摩士公園體育館 2326 2207	MP1	二、五	1000-1200	24	A	18, 21, 25, 28	1, 4, 8, 11, 15, 18	
彩虹道羽毛球中心 2326 2517	BC2	三、五	0900-1100	18	B	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18	
牛池灣體育館 2327 4915	NCW1	二、四	1300-1500	24	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
	NCW2	二、四	1500-1700	24	B	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
油尖旺區						7月	8月	
花園街體育館 2395 1501	FYS1	二、四	1200-1400	18	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
	FYS2	二、四	1400-1600	18	B	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
九龍公園體育館 2724 3120	KP1	三、五	1200-1400 *1200-1500	24	A	*26, 28	*2, 4, 16, 18, 23, 25, 30	
	KP2	三、五	1400-1600 *1500-1800	24	B	*26, 28	*2, 4, 16, 18, 23, 25, 30	
	ZKP3	二、四	0900-1100 *0900-1200	24	C	*25, *27	1, 3, 15, 17, 22, 24, 29	
	ZKP4	二、四	1100-1300 *1200-1500	24	D	*25, *27	1, 3, 15, 17, 22, 24, 29	

Remark : A 組、B 組 (初班) — A 組(2006-2008)、B 組(2003-2005) ;
C 組、D 組 (進階班) — C 組(2006-2007)、D 組(2003-2005)。(*報名 C、D 組進階班的學員，
必須具有基本羽毛球技術或基礎。例如曾參加羽毛球班訓練或學校訓練班。)
以上訓練班上課資料僅供參考，小部份課堂或會有所更改，本會屆時另行通知受影響學員。

訓練地點	班號	星期	時間	名額	組別	日期		備註
葵青區						7月	8月	
青衣體育館 2495 4631	TY1	一、三	1300-1500	24	A	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	TY2	一、三	1500-1700	24	B	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	ZTY3	二、五	1100-1300	24	C	21, 25, 28	4, 8, 11, 18, 22, 25, 29	
林士德體育館 2422 5610	ORS1	一、三	0900-1100	24	A	17, 19, 26, 31	2, 7, 9, 16, 21, 23	
荔景體育館 2744 5675	ZLK4	三、五	1300-1500	24	D	21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18, 23	
北區						7月	8月	
和興體育館 2669 7057	WH1	二、四	1100-1300	24	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
	WH2	二、四	1300-1500	24	B	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
保榮路體育館 2639 2979	PWR1	一、五	0900-1100	24	A	17, 21, 28, 31	4, 7, 11, 18, 21, 25	
西貢區						7月	8月	
將軍澳體育館 2701 2317	TKO1	二、五	1300-1500	24	A	18, 21, 25, 28	1, 4, 8, 11, 15, 18	
	TKO2	二、五	1500-1700	24	B	18, 21, 25, 28	1, 4, 8, 11, 15, 18	
坑口體育館 2623 5928	ZHH3	一、四	1000-1200	24	C	17, 20, 24, 27, 31	3, 7, 10, 14, 17	
	ZHH4	一、四	1200-1400	24	D	17, 20, 24, 27, 31	3, 7, 10, 14, 17	
調景嶺體育館 2481 5033	TKL1	二、四	1100-1300	24	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
	TKL2	二、四	1300-1500	24	B	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
沙田區						7月	8月	
顯徑體育館 2605 8407	HK1	一、四	0900-1100	18	A	17, 20, 27, 31	3, 7, 10, 17, 21, 24	
	HK2	一、四	1100-1300	18	B	17, 20, 27, 31	3, 7, 10, 17, 21, 24	
圓洲角體育館 2509 9108	YCK1	三、五	1000-1200	24	A	21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18, 23	
	YCK2	三、五	1200-1400	24	B	21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18, 23	
	ZYCK3	二、四	1000-1200	24	C	18, 25, 27	1, 8, 10, 15, 22, 24, 29	
	ZYCK4	二、四	1200-1400	24	D	18, 25, 27	1, 8, 10, 15, 22, 24, 29	
大埔區						7月	8月	
大埔墟體育館 3183 9011	TPH1	二、四	1700-1900	24	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
太和體育館 2656 3398	TW1	三、五	1000-1200	24	A	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18	
	TW2	三、五	1200-1400	24	B	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18	

Remark : A 組、B 組 (初班) — A 組(2006-2008)、B 組(2003-2005) ;
C 組、D 組 (進階班) — C 組(2006-2007)、D 組(2003-2005)。(*報名 C、D 組進階班的學員，
必須具有基本羽毛球技術或基礎。例如曾參加羽毛球班訓練或學校訓練班。)
以上訓練班上課資料僅供參考，小部份課堂或會有所更改，本會屆時另行通知受影響學員。

訓練地點	班號	星期	時間	名額	組別	日期		備註
荃灣區						7月	8月	
蕙荃體育館 2415 2621	WT1	二、四	1300-1500	24	A	18, 20, 25	1, 3, 8, 10, 15, 17, 22	
	WT2	二、四	1500-1700	24	B	18, 20, 25	1, 3, 8, 10, 15, 17, 22	
	ZWT3	三、五	1300-1500	24	C	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18	
楊屋道體育館 2951 4136	ZYUR4	二、四	1400-1600	24	D	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17	
荃灣西約體育館 2412 0904	TWW1	三、五	1400-1600	24	A	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18	
	TWW2	三、五	1600-1800	24	B	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18	
屯門區						7月	8月	
大興體育館 2463 1260	TH1	一、六	1200-1400	24	A	15, 17, 22, 29, 31	5, 7, 12, 19, 21	
友愛體育館 2450 8850	YO1	一、三	0900-1100	24	A	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
	YO2	一、三	1100-1300	24	B	17, 19, 24, 26, 31	2, 7, 9, 14, 16	
元朗區						7月	8月	
天水圍體育館 2446 4778	ZTSW3	一、四	1100-1300	24	C	17, 20, 24, 31	3, 7, 10, 14, 17, 21	
	ZTSW4	一、四	1300-1500	24	D	17, 20, 24, 31	3, 7, 10, 14, 17, 21	
屏山天水圍體育館 2350 9455	PSTSW1	三、六	0900-1100	24	A	15, 22, 26, 29	5, 9, 12, 19, 23, 26	
	PSTSW2	三、六	1100-1300	24	B	15, 22, 26, 29	5, 9, 12, 19, 23, 26	
鳳琴街體育館 2475 2334	FKS1	二、五	1000-1200	24	A	18, 21, 25, 28	1, 4, 8, 11, 15, 18	

Remark : A 組、B 組 (初班) — A 組(2006-2008)、B 組(2003-2005) ;
C 組、D 組(進階班) — C 組(2006-2007)、D 組(2003-2005)。(*報名 C、D 組進階班的學員，
必須具有基本羽毛球技術或基礎。例如曾參加羽毛球班訓練或學校訓練班。)
以上訓練班上課資料僅供參考，小部份課堂或會有所更改，本會屆時另行通知受影響學員。