

2022 青少年羽毛球推展計劃時間表(13/07/2022 更新版本)

訓練地點		班號	星期	時間	名額	組別	日期		備註
中西區							7月	8月	
上環體育館 2853 2574	SW1	二、四	1700-1900	12	A	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18		
	SW2	二、四	1700-1900	12	B	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18		
香港公園體育館 2521 5072	ZHKP3	三、五	1600-1800	12	C	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17		
	ZHKP4	三、五	1600-1800	12	D	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17		
東區							7月	8月	
小西灣體育館 3427 3121	SSW1	三、五	1600-1800	12	A	20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17, 19		
	SSW2	三、五	1600-1800	12	B	20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17, 19		
九龍城區							7月	8月	
紅磡市政大廈體育館 2765 0586	HC1	二	1400-1600	12	A	*16, 19, *23, 26, *30	2, *6, 9, *13, 16	*星期六	
		六	1000-1200						
	HC2	二	1400-1600	12	B	*16, 19, *23, 26, *30	2, *6, 9, *13, 16		
		六	1000-1200						
觀塘區							7月	8月	
藍田南體育館 2379 9254	ZLTS3	二、四	1600-1800	12	C	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18		
	ZLTS4	二、四	1600-1800	12	D	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18		
順利邨體育館 2951 4136	SL1	一、三	1500-1700	12	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17		
	SL2	一、三	1500-1700	12	B	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17		
深水埗區							7月	8月	
保安道體育館 2729 4237	ZPOR3	二、四	1400-1600	12	C	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18		
	ZPOR4	二、四	1400-1600	12	D	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18		
	POR1	二、四	1600-1800	12	A	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18		
黃大仙區							7月	8月	
摩士公園體育館 2326 2207	MP1	二、五	1400-1600	24	A	15, 19, 22, 26, 29	2, 5, 9, 12, 16		
	MP2	二、五	1600-1800	24	B	15, 19, 22, 26, 29	2, 5, 9, 12, 16		
彩虹道羽毛球中心 2326 2517	ZCHR3	三、五	1400-1600	24	C	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17	*新增	
	ZCHR4	三、五	1600-1800	24	D	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17		
牛池灣體育館 2327 4915	NCW1	二、四	1500-1700	12	A	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18		
葵青區							7月	8月	
青衣體育館 2495 4631	TY1	一、三	1500-1700	12	A	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17		
	TY2	一、三	1500-1700	12	B	18, 20, 25, 27	1, 3, 8, 10, 15, 17		
	ZTY3	二、五	1600-1800	12	C	15, 19, 22, 26, 29	2, 5, 9, 12, 16		
北區							7月	8月	
龍琛路體育館 2673 4433	LSA1	二、五	1400-1600	12	A	15, 19, 22, 26, 29	2, 5, 9, 12, 16		
保榮路體育館 2639 2979	ZPWR3	一、四	1400-1600	24	C	18, 21, 25, 28	1, 4, 8, 11, 15, 18	*新增	
沙田區							7月	8月	
顯徑體育館 2605 8407	HK1	二、四	1400-1600	18	A	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18		
	HK2	二、四	1600-1800	18	B	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18		

訓練地點		班號	星期	時間	名額	組別	日期		備註
西貢區							7月	8月	
坑口體育館 2623 5928	HH1	一、四	1400-1600	12	A	18, 21, 25, 28	1, 4, 8, 11, 15, 18		
	HH2	一、四	1400-1600	12	B	18, 21, 25, 28	1, 4, 8, 11, 15, 18		
調景嶺體育館 2481 5033	ZTKL3	二、四	1400-1600	12	C	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18		
	ZTKL4	二、四	1400-1600	12	D	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18		
	TKL1	二、四	1600-1800	12	A	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18		
	TKL2	二、四	1600-1800	12	B	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18		
元朗區									
天水圍體育館 2446 4778	TSW1	一、四	1400-1600	12	A	25, 28	1, 4, 8, 11, 15, 18, 22, 25		
	TSW2	一、四	1400-1600	12	B	25, 28	1, 4, 8, 11, 15, 18, 22, 25		
	ZTSW3	一、四	1600-1800	12	C	25, 28	1, 4, 8, 11, 15, 18, 22, 25		
	ZTSW4	一、四	1600-1800	12	D	25, 28	1, 4, 8, 11, 15, 18, 22, 25		
荃灣區							7月	8月	
*荃灣體育館 2392 9570	TW1	三、五	1400-1600	24	A	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17	*副場	
	TW2	三、五	1600-1800	12	B	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17	*副場	
荃灣西約體育館 2412 0904	ZTWW3	三、五	1400-1600	24	C	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17		
	ZTWW4	三、五	1600-1800	24	D	15, 20, 22, 27, 29	3, 5, 10, 12, 17		
屯門區							7月	8月	
良田體育館 2467 1594	LT1	二、四	1400-1600	12	A	19, 21, 26, 28	2, 4, 9, 11, 16, 18		
特別班							7月	8月	
北河街體育館 2729 1010 *花園街體育館 2729 4237	ZSP3	六 *一	1300-1500 1700-1900	18	C	16, 23, *25 , 30,	*1 , 6, *8 , 13, *15 , *22		
							8月	9月	
長發體育館 2433 5886 *青衣體育館 2495 4631	ZCF3	一、六	1800-2000	24	C	1, 8, 15, 22, 29	3, 5, *9 , 17, 19	*9/9 星期五	
楊屋道體育館 2415 4445	ZYUR3	一、六	1800-2000 *1900-2100	12	C	13, *15 , 20, 22, 27, 29	3, 5, 17, 19		

Remark: A 組、B 組 (初班) — A 組 (2011 - 2013)、B 組 (2008 - 2010);
C 組、D 組 (進階班) — C 組 (2011 - 2013)、D 組 (2008 - 2010)。(*報名 C、D 組進階班的學員，
必須具有基本羽毛球技術或基礎。例如曾參加羽毛球班訓練或學校訓練班。)
以上訓練班上課資料僅供參考，小部份課堂或會有所更改，本會屆時另行通知受影響學員。

以上訓練時間表會因應疫情最新情況及體育館之開放情況或有所更新，請密切留意本會網頁「最新消息」。

****為符合《預防及控制疾病（規定及指示）（業務及處所）規例》（第 599F 章）及相關行政指令的規定，參加者在進入體育處所前必須利用手機掃描「安心出行」二維碼，以便在出現確診個案時進行接觸者追蹤。根據《預防及控制疾病（疫苗通行證）規例》（第 599L 章）及相關行政指令的規定，所有進入或身處體育處所的人士，均須符合「疫苗通行證」實施的相關要求。而進入體育處所後，根據《預防及控制疾病（佩戴口罩）規例》（第 599I 章）及相關行政指令的規定，不論是身處室內或室外，除特定情況下，均必須佩戴口罩。****