



2020/ 21 青苗羽毛球培訓計劃

第三階段時間表

地區	訓練地點	班別	日期	時間	備註
元朗	天水圍體育館	A1	10月3,5,7	星期一、三：7-9p.m. 星期六：2-4 p.m.	
南區	黃竹坑體育館	A2	10月3,6,8	星期二、四：7-9p.m. 星期六：5-7p.m.	
北區	龍琛路體育館	A3	10月3,5,8	星期一、四：7-9p.m. 星期六：4-6p.m.	
觀塘	曉光街體育館	A4	10月4,6,8	星期二、四：7-9p.m. 星期日：2-4p.m.	
油尖旺	官涌體育館	A5	10月3,5,7	星期一、三：7-9p.m. 星期六：4-6p.m.	
黃大仙	牛池灣體育館	A6	10月4,7,9	星期三、五：7-9p.m. 星期日：9-11a.m.	
中西區	上環體育館	A7	10月4,6,8	星期二、四：7-9p.m. 星期日：9-11a.m.	
荃灣	楊屋道體育館 荃灣體育館	A8	10月3,5,7,10,12,14,17,19,21,24,28,31	星期一、三、六 6-8p.m.	